



Dal dolore al colore *gruppo auto-mutuo-aiuto*

In un clima di ascolto e condivisione, senza l'imposizione di regole, senza giudizi, in completa riservatezza, il gruppo offre un sostegno a chi sta affrontando una fase difficile della vita, avvolta da tristezza, depressione, dal suicidio di un parente o di un amico o segnata dal pensiero di porre fine alla propria esistenza. Aiuta a recuperare il senso profondo della propria dimensione, a darsi più attenzione, a credere ed agire, a ritrovare fiducia in se stessi, energia e risorse, traendo dalla sofferenza una opportunità di crescita personale.

2° e 4° mercoledì dalle 18.00 alle 19.30 presso
sede Csm
Via Martiri Concordiesi 1 Pordenone
Chiama 3201167186

